

## Programme des ateliers

	Date	Heure	Intervenants	Lieu	Détail
COVID-19 : Limitée à 3 personnes/visite ou 2 couples  Visite de la maternité	Les lundis et jeudis	De 15h à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 1 <sup>er</sup> étage, RDV en salle d'attente de la salle de naissance	Visitez les locaux, nos gammes de prestations hôtelières, nos salles d'accouchement et nos salles physiologiques toutes équipées.  <b>Sur demande, vous aurez la possibilité de suivre cette visite en anglais et en russe.</b> <b>You can request this visit in English and Russian.</b> <b>По желанию Вы можете проследовать в этот тур на английском и русском языках.</b>
Visite pour un projet de césarienne programmée	Tous les mardis	De 15h à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 1 <sup>er</sup> étage, RDV en salle d'attente de la salle de naissance	La naissance de votre enfant est programmée par césarienne ? Visitez les locaux, nos gammes de prestations hôtelières et l'espace naissance.  Sur demande, vous aurez la possibilité de suivre cette visite en anglais et en russe.
Projet de naissance (en individuel ou en couple)	Les mercredis et vendredis	De 15h à 15h30 ou de 15h30 à 16h	Par une sage-femme de la maternité	Au 6 <sup>ème</sup> étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Vous avez un projet de naissance ?</b> Une sage-femme répondra aux questions que vous vous posez concernant le déroulement de votre grossesse et de votre accouchement. <b>Vous avez actuellement la possibilité de participer à ce temps de parole par visioconférence.</b>
Relaxation, sophrologie, hypnose médicale et information sur l'homéopathie	Les mardis et jeudis (en individuel ou en couple)	Heure de début de l'atelier de 13h30 à 18h00. Un atelier dure une heure	Par une sage-femme qualifiée	Au 6 <sup>ème</sup> étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Vous souhaitez prendre conscience de votre corps et vous préparer à la naissance de votre enfant ?</b> Notre sage-femme sophrologue est là pour permettre de vivre pleinement votre accouchement et vous apporter un bien-être indispensable.
Consultation accouchement physiologiques	1 à 2 fois par semaine, sur inscription	1h00, en fonction des demandes	Par les sages-femmes de la maternité	Au 6 <sup>ème</sup> étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Vous souhaitez accoucher sans péridurale ?</b> Les sages-femmes de la maternité vous proposent des <b>consultations spécialisées</b> : discussion autour de vos souhaits et attentes, modalités de prises en charge, conditions d'admission en salle physiologique, projet de naissance... Mieux comprendre l'accouchement physio, c'est être sûre de faire le bon choix, celui qui vous correspond !

Consultations de lactation	Deux jeudis par mois, sur rendez-vous	1h00	Par une sage-femme ou une puéricultrice	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Réussir son allaitement</b> (maternel ou artificiel) est étroitement lié à la qualité de l'information reçue et à l'accompagnement. Accoucher à la Maternité KANTYS, c'est faire le choix d'être écoutée, suivie, accompagnée par toute une équipe. De retour à domicile, nos consultantes en lactation poursuivront cet accompagnement et répondront à toutes vos questions, théoriques et pratiques.
Informations sur l'environnement et les perturbateurs endocriniens	1 X Par mois	En cours d'organisation	Par une représentante Mère Nature	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Réservez votre date !</b> Mère nature n'est pas seulement un joli sac réutilisable ! N'attendez plus pour vous inscrire aux prochaines réunions : une représentante du programme « Mère nature speaking » répondra à toutes vos questions, vous offrira un sac et vous donnera tous les bons conseils pour devenir une mère nature accomplie.
Soins de kinésithérapie	Sur prescription médicale	En fonction de la prescription	Par un kinésithérapeute		<b>Sur prescription médicale</b> , vous et votre nouveau-né pourrez avoir accès à des soins de kinésithérapie, en fonction de vos besoins : parlez-en avec votre gynécologue ou votre pédiatre.
Atelier Paroles de Pères	Une fois par mois, sur inscription	1 à 2h	Par un maïeuticien	Au 6ème étage, RDV à l'espace de soutien à la parentalité (sonner à l'entrée)	<b>Les papas aussi ont le droit de savoir !</b> Quels sont les changements occasionnés par la grossesse ? Des questions sur les moments du travail ou sur l'accouchement ? Damien notre maïeuticien est là pour répondre à toutes vos questions même celles que vous n'osez pas toujours poser, alors n'hésitez pas !
Consultations de Psychomotricité	Sur rendez-vous en groupe de 3 mamans ou de deux couples	1 à 1h30	Par une psychomotricienne	Prenez rendez-vous au 06 87 61 55 32	<b>Devenir parent</b> , c'est accueillir un nouvel être au sein du foyer. C'est s'enrichir de cette présence, mais aussi devoir apprendre à la décrypter. Face à un bébé qui dort peu, qui mange mal, ou qui pleure à longueur de journée, notre psychomotricienne vous accompagne dans cet apprentissage grâce à la méthode Brazelton.
Soins d'ostéopathie	Sur rendez-vous	1h00	Par un ostéopathe	Prenez rendez-vous au 04 93 04 93 65	<b>Il est possible d'améliorer les postures et l'alimentation</b> de votre nouveau-né et même d'atténuer certaines douleurs, grâce à l'intervention d'un ostéopathe néonatal. Pendant votre séjour, sur indication posée par votre pédiatre, vous pouvez faire appel à un masseur-kinésithérapeute et ostéopathe diplômé, spécialisé dans la prise en charge des nouveau-nés.

COVID-19

Actuellement, seuls **les ateliers en individuel ou en groupe de 3** sont maintenus : Visites, ateliers sophrologie & projets de naissance.

**INSCRIPTION** : Contactez le **centre de soutien à la parentalité au 04 92 03 02 42** (de 13 h 00 à 16 h 00, sauf le mercredi).

Tous les ateliers sont proposés en individuel ou en couple.